العد ١٩٨١- ٢٨ يوليو ١٩٦٣- الثمن ٣٠ مليما يقرؤها الجميج من سن ٨ إلى ٨٨ هدية الميدو. العبق الليدو العد ١٨١- ٢٨ يوليو ١٩٦٣ - الثمن ٣٠ مليما

مدية العدد:



هذا العالم لعثناني ارب This is a fan base-العرب العرب العربية production, not or sale or Ebay Please delete this http://greenco after reading it, and but the original licensed release as it hits the ar markets to su

أسماء تسمع عنها



الرّعِل الخفى

كثيرا ما نشاهد افلاما يقوم ببطولتها الرجل الخفى فنرى الرجال يسقطون على الارض أثر لكمة منه ، أو يتلوون منالالم لانه يضربهم، يتلوون منالالم لانه يضربهم، أو نجد مسدسا يتحرك ، أو كرسيا يطير في الهواء أو كرسيا يطير في الهواء بواسطة الرجل الخفى الذي لا يظهر في هذه المساهد كلها .

فكيف يتم تصويرالرجل الخفى ، بحيث يظهر الآخرون ولا يظهر هو ؟

ان هذا يعتمد على الخدع السينمائية التى تتم بولاسطة التصوير ويتم تصوير مثل هذا المسهد مرتين المرة المولى يقوم الممثلون فيها بالتمثيل اكان يداغير منظورة بالتمثيل اكان يداغير منظورة تضربهم او كأنهم يتعذبون دون أن انرى من يعذبهم ويتم تصوير الفيلم في هذه المرة بالطريقة العادية المادة المادية المادية المادة المادة المادية المادية المادة المادية المادة الم

ثم يصور البطل الخفى ، سيلعب دور الرجل الحفى ، وهو يضرب اشخاصا غير موجودين أمام ستار اسود، على أن يلترم الامسائن التي مثلها المثلون من قبل و ثم تؤخذ المثلون من قبل و ثم تؤخذ صور أمام الستار الاسود ، وكأن الرجل الخفى يضرب وكأن الرجل الخفى يضرب الرحال الاخرين و

ابتسم معهم! الصياد الاول:

- اصطدت كام سمكة النهادده ؟ الصياد الثانى:
الصياد الثانى:
- الو اصطدت السحدة اللى فى السحكة اللى فى المهد دى وعليها كمان سحكتين كمان سحكتين كمان سحكتين كمان سحكات .



17 شارع محدوزالعرب تد ۱۱۰۰۰ تصدیفین : طوسته دارالیلاله

رئیسة التحریر مشاه بسا نشسانت

مبية القديد ف ت ملة راشك مرتب التحديد

رمسيس كامسل

قمة الاشتراك

في خلة (المسهم))
فيمة الاستثرالا السنوي الام عددا) ، في الجمهورية المربية المتعدة ، ها قرشا المربية المتعدة ، ها قرشا سودانيا ، في سسوريا ولينان سودانيا ، في سسوريا ولينان مورانيا أيرة ب في يلاد اتحاد المربد المسريي جنبيهان ب في المربد المسلال ، في المجمهسورية المربية المتحسدة والسودان بدوانة بريدية به في المجمهسورية بعوانة بريدية به في المجمهسورية بعوانة بريدية به في المجمهسورية بعوانة بريدية به في المختاري بعوانة بريدية به في المختارية بيدية بريدية به في المختارية بيدية ب

قابل المرف في الحموسورية

العربية التحدة .



أبنائى .. أعزائى .. قىلىسىس

أحتفل المسلمون أمس الاولو بمولد سيدنا هحمد صلى ألله عليه وسلم • وقد كان صلوات الله

عليه يحب الاطفال ، ويقضى بعض وقته في مداعبتهم ، ويروى عنه أنه دخل ذات يوم ليصلى بالمسلمين في المسلمين في المسلمين « في المسلمين » ولينما هو ساجد ، اذ دخل « الحسين » ولدا الامام « على بن ابي طالب » ، وحفيدا النبي صلى اللهعليه وحفيدا النبي صلى اللهعليه وسلم ، فركبا على ظهره ، وسلم ، فركبا على ظهره ، كما يفعل الاطفال مع آبائهم .

وظل المسلمون سلجودا خلف النبى ، فى انتظار قيامه ، ولكنه ظل ساجدا لا يرفع رأسه حتى لا يقع الطفلان ، وحتى يستمتعا بلعبهما ،

ثم نزل « الحسين » وأنصرفا ، و الحسين » وأنصرفا ، وقام النبى فأكمل الصلاة و وبعد الصيلة اجتمع المسلمون حول النبى يسألونه عن سر سجوده الطويل ، لعل في ذلك شيئا من تعليمات لعل في ذلك شيئا من تعليمات الدين الاسيلامي ، ولكن النبي روى لهم ما حدث وقال انه لم يشأ أن يرفع وقال انه لم يشأ أن يرفع رأسه حتى يستمتع الطفلان بلعبهما ، وحتى لا يقعا و رئيسة التحرير







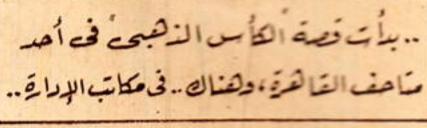
ذات ليلة في بيت أنسامة"..











كفاية كده .. أناذ اكرت

كويس خالص! آخدنى

بعى كام يوم راحة ..!

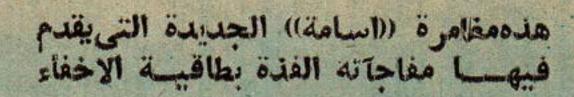


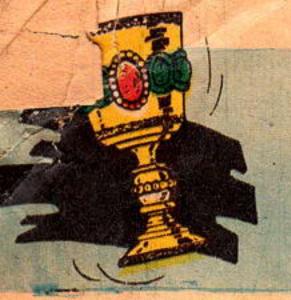
ولم يعلم أسامة أنهسيعود قريبا للطاقية والمغامرات مرة أخرى لقدكان الأشراربواصلوب نشاطهم طوال انشغاله بالمذاكرة ...











طبعافىليلةزىدى اللصوص مايخرجوشمنبيوتهم!

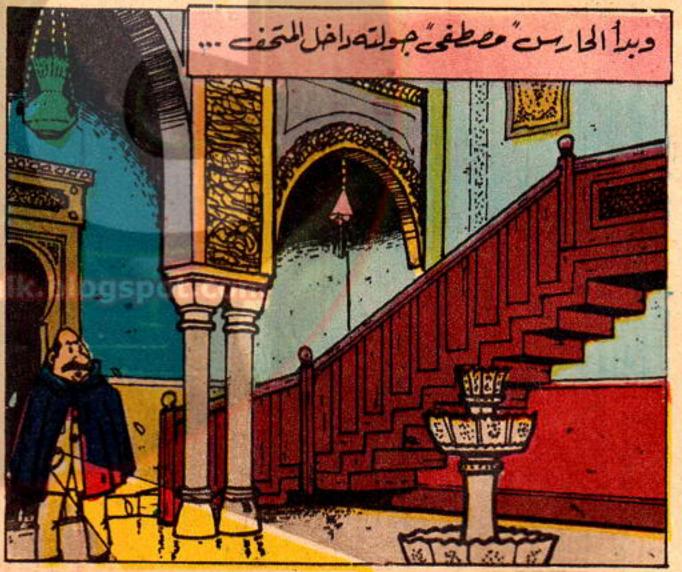




ياه! بردجامد ومطركمان! بسرعة .. أروح أتدفا وإنام!



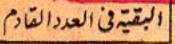














محمد سراج اللدين

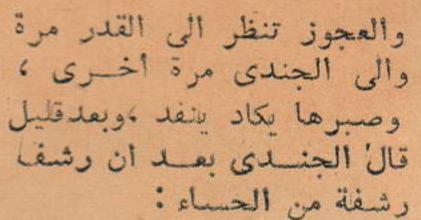




- سينضج الحساء بمسد قليلٌ ، ولكنه يحتاج الى قليلٌ من الملح . وقالت العجوز :

- عندى قليل من الملح ساتبك به .

ووضع الجندي الملح في القدر ، وذاقه ثانية وقال: - حفنة من الأرزاوسيكون حساء للاللا!



_ هذا حساء لذل حقا ، ولكن ينقصه قنيل من الزبدة .



فكر الجندى لحظة ، بعد الأجازة ، الم جمع حاجياته وبدأ السير الى بيته . كان الطريق طويلا ، حتى انه عند منتصفه تقريبا ، أحس بالتعب. فاتجه الى اقرب قرية ، ودق أول باب قابله . ولما فتح الباب، ظهرت له سيدة عجوز، فقال لها:

_ هل تسمحين لي ، ايتها السيدة الطينة ، بدخول بيتك لأستريح ؟

> فقالت له العجوز: _ أدخل بابني .

وبعد أن دخل واسترام قليلا عاد سيأل العجوز:

_ هل أحد عندك شيئًا آكله أبتها السيدة الطيبة ؟

وكانت العجوز تملك أشياء كثيرة ، ولكنها كانت بخيلة ، فتظاهرت بأنها فقرة لا تملك شيئًا وقالت للجندى:

_ أننى يابنى لا أملك شيئا ، وأنا لم آاكل منذ أمس:

فأبدى الجندى اسفه ثم

_ ولكن يجب ألا نستسلم

ونظر حواليه فوقع بصره على فأس ، فقال :

_ اذا كنت لا تملكين شيئا نأكله ، فاننى أستطيع أن اصنع من هذه الفاس حساء لذنذا .

وفتحت العجوز عينيها و فمها من الدهشة وسألت الحندي:

_ أتر بد أن تصنع حساء من فأس ؟

_ نعم ، وكل ماأريده منك الان «قدر» وأن توقدي النار. فأحضرت العجوز القيدر ، فملأ القدر بالماء ووضعه فوق النار ، وكانت العجوز تنظر

الى ما بفعيله وهي في غاية الدهشة والعجب .

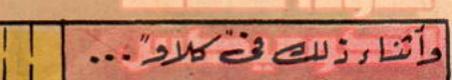
وبعد قليل تناول الحندي ملعقة ، وأخل نقلب الماء أم تزوقه ، وقال:

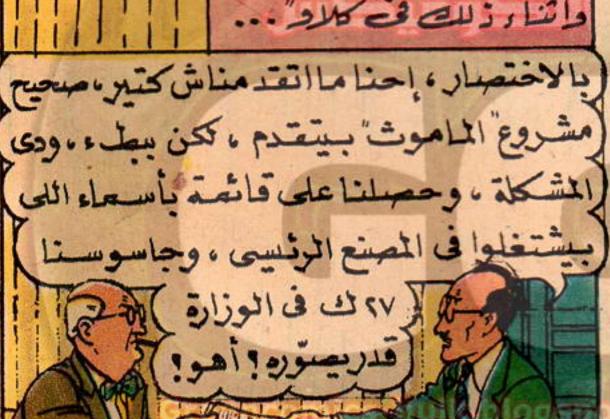




سافر الاستناذ «برجل» الى «سلوفيا» ليعمل في مصى ذرى ، ودعا صديقيه « هادوك » و « تم تم » لزيارته ، وكان هناك جماعة من الجواسيس يتتبعون نشاط المسنع الذرى ، وعندما وصل الصديقان الى «سلوفيا» أوصلهما مندوبو المصنع الى حيث يقيهم « برجل » ، وسأله « هادوك » عن اسم المكان • • •

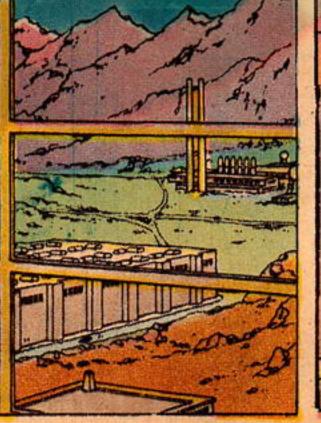
(طس قبل لى ماأستاذ ترجل ! إمتى ح اعرف الجواب عن سؤالى ؟ :) هو فرانك ماقالش (إحنا فين ؟) كم ع أناح الشرح مكعر في













ده ماكايت جزء من منشآت مركز الابحاث الذرية في مركز للديحاث إسبرو" ١

(أيوه ، من أربع سنين اكتشفوا) (... واستعانت الحكومة بعدد من العلماء

(في المنطقة دى منجم للاورانوم) (الإجان المتخصصين في الذرة ، ويدا العمل وفي الحال قررت حكومة سلوفيا" (والمفهوم إن الابحاث دى للاغراض السلمية، إنشاء مركز للا بجاث الذربة!) (والحقيقة إننا بنبحث عن طريقة لحاية اتفضلوا علشات تشربوا) الجنس البشرى من أخطار الاسلحة الذرية و































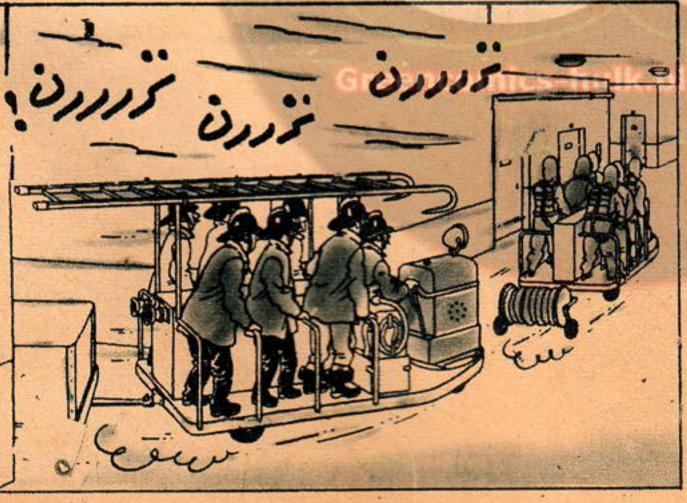
























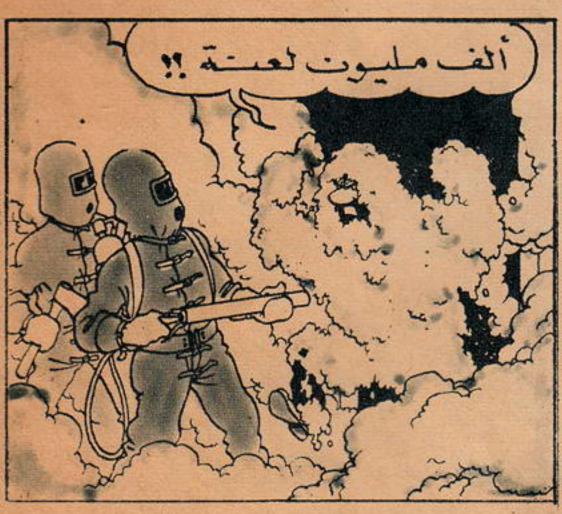


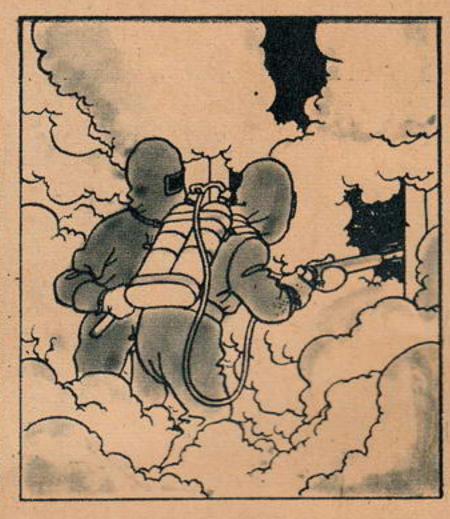




























البقية في العد القادم

والمعقادة المفقورة

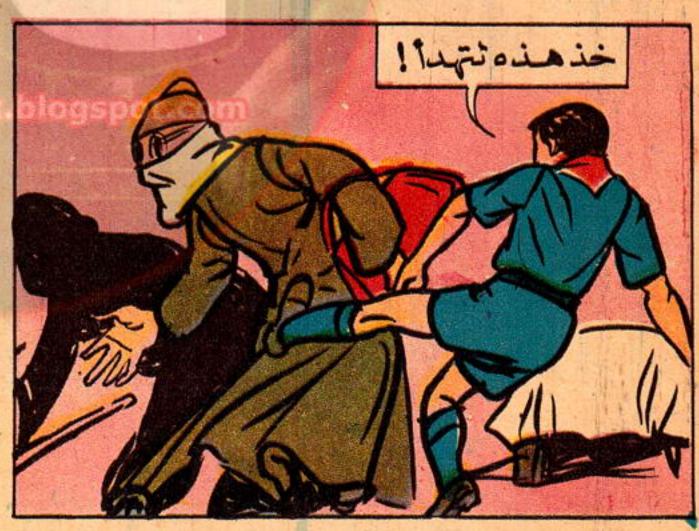
خطفت عصابة مجهولة «سامية » ابنة الاستاذ «خليل»، واكتشف «باسل» وأصدقاؤه أن شخصا اسمه « الطور » له علاقة بالعصابة ، كما اكتشفوا أن للعصابة مركبا على النيل ، وتولى « فلفل » مراقبة المركب ، وذهب « باسل » لتفتيش مسكن « الطور » ولكنه فوجىء بشخص ملثم يضربه ويوقعه أرضا ...





















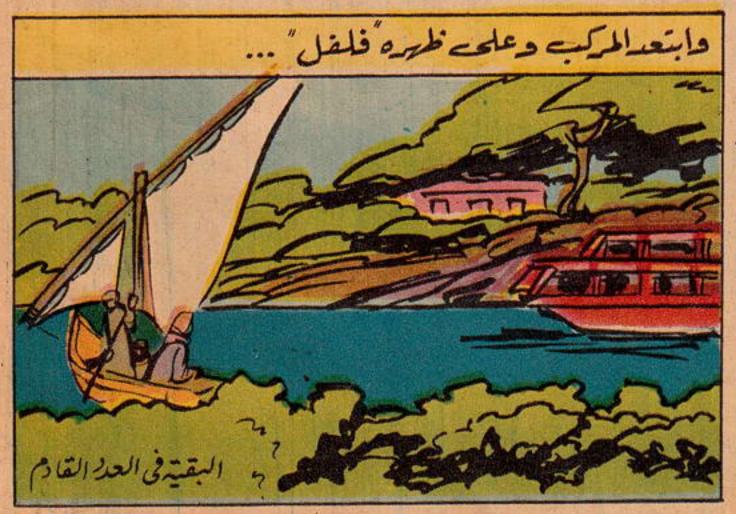






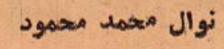














جالاے

كان «جلال» في زيارة قبيلة رجال الفهود عندما دقت طبول العمالقة فترك رجال الفهود كل شيء ، وذهبوا لتلبيــة نداء العمالقة ، ومنعوا « جلال » من الذهاب معهم ، واقتفى «جلال» أثرهم ومعه القــرد « توتو » والنمر الاسعود « زورو » حتى وصل الى فوهة بركان ٠٠٠

























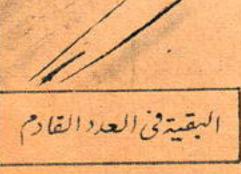






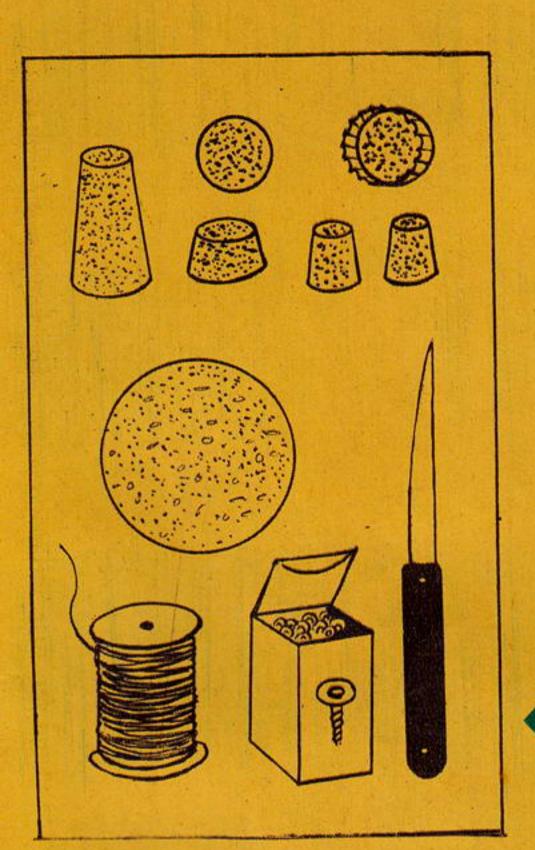








Spiling Spiling



انك ترى الفلين ثيرا ، تراه في غطاء زجاجات الكوكاكولا . وعيرها وسلادات الزجاجات ، وغيرها . وعيرها . ودبما لم يخطر ببالك أن تستفل هذه الاشياء ، في حاجات نافعة ، ان «سمير» يقدم لك طرقا كثيرة ، للاستفادة منها .

المواد المطلوبة:

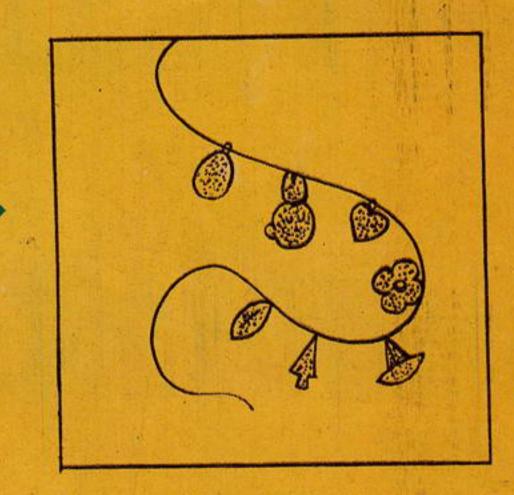
عدد من أغطية الغازوزة ـ سدادات واقراص من الفلين ـ لفة من خيط البلاستيك علبة مسمار قلاووظ وقبـ الفلين في وقبـ ل البـد، في العمل يستحسن وضع الفلين في «فريزر» الثلاجة قبل استعماله حتى يكتسب شيئا من الصلابة وهذا يسهل العمل به وهذا يسهل العمل به وهذا يسهل العمل به و

أساور حدادة:

ا ارسسی علی قطع الفلین ، نماذج مختلفة وبسیطة ، مثل : قلب ، زهرة ، کرة قدم ،قمع، رأس ارنب .

• أقطعى هذه الرسبوم بواسطة السكين ، وثبتى في كل شكل خطافًا من السلك. •

• الضمى الاشكال فى خيط البلاستيك ، ثم لفى الاسورة الجميلة حول معصمك ، ومبروك منه الاسورة الجديدة .

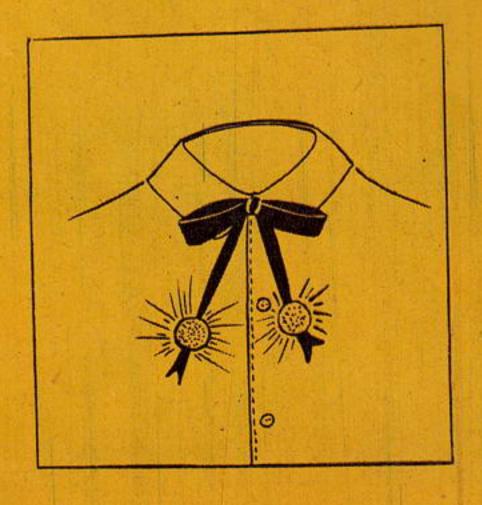


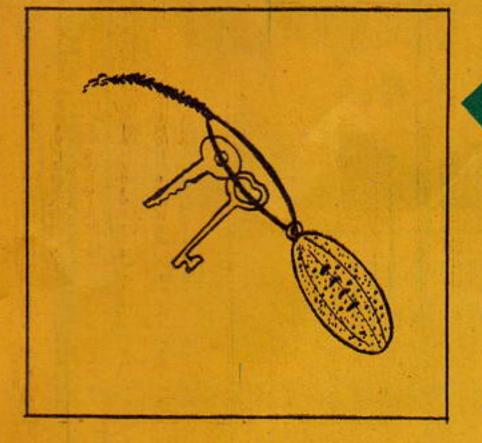
دباط عنق:

• اعملي كرتين صغيرتين من الفلين ، ثم اثقبي كل كرة .

ادخلی شریط قماش عادیا فی الکرتین ، بشرط أن تکون
 کل کرة فی طرف ، ثم اعقدی طرفی الشریط .

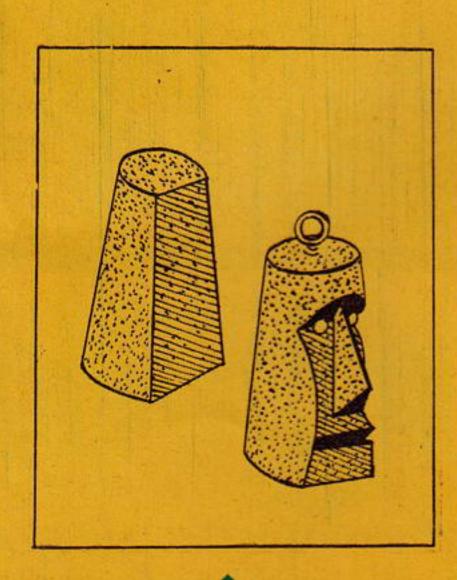
اغمسى الكرتين في الصمغ حتى يكتسبها طبقة صمفية ، وارسمى عليهما زخارف ملونة أو انشرى على الكرتين تواب الفضة البرآق ما رأيك في هذا الرباط الجميل ؟





حلقة مفاتيح:

- قطعة فلين طولها حوالي ٥ سم، قطعة فلين طولها حوالي ٥ سم، ومن الاشكال ، تفاحة ،بيضة، هلال مثلا ٠ ويمكنك لفقطعة من سلك ذهبي بطريقة زخرفية حول قطعة الفلن ٠
- بحلقة في الشكل ·
- وضعى الحلقة من خيط البلاستبك ويكون طوله ٥ ر٧سم وضعى فيها المفاتيح
- اصنعى من نفس الخيط سلسلة بطول مناسب ·

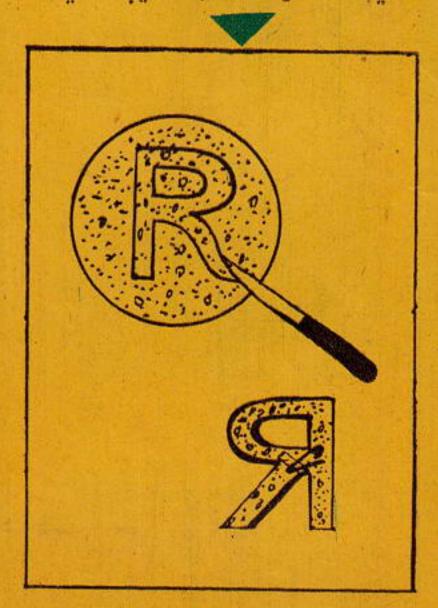


عقد بديع:

- اصنعی من الفلین ۱۲ قرصا مفلطحا و آثقبی کل قرص تقبین من اعلی ۰۰
- الضري الاقسسراص في خيط البلاستيك وأعقدى طرفى الخيط ضعيه حول عنقك ، وسترين كم هو جميل •

دبوس رائع:

- ارسمى على قطعة فلين مسلطحة البحرف الاول من السمك ، بواسطة قلم رصاص ، ولاحظى أن يكون الخط عريضا ولاحظى أن يكون الخط عريضا الحرف حتى بالسكين حول الحرف حتى يبرز .
- الفلين ليصبح لديك دبوسا الفلين ليصبح لديك دبوس جميل ويمكنك قطع اسمك اذا كان قصيرا ولصيقه على حقيبة المدرسة أو حقيبة المدرسة

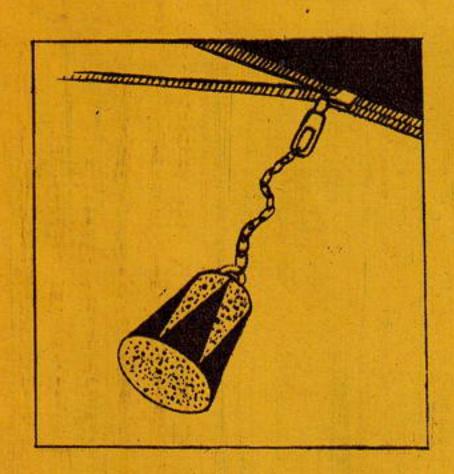


حلقة أخرى:

- اشطفی بالسکیز حد جوانب قطعة فلین طوله ما بین ٥ ، ١٠ سم لیکون الجانب مسطحا ٠
- انحتى ملامح وجه بارزة،
 وذلك بتفريغ ما حولها
- اغرزی مسمار قلاووظ ذا حلقة في الرأس ·
- الصقى غرزتين خضراوين
 مكان العينين •
- اعملي حلقة المفاتيح بنفس الطريقة السابقة ·

مقبض للسسنة:

- هاتى سدادة زجاجة من الفلين ، والصقى عليها مثلثات من البلاستيك الملون ، كما هو مبين في الشكل .
- اغرزى مسمار قلاووظذا حلقة في السدادة •
- م آوسل في الحلقة طرف خيط مدر ل من البلاستيك على أن يكون الطرف الثاني مشبوكا في يد السوستة •
- استخدمي هذا المقبض
- الجذاب في سست الحقائب أو غيرها •



والان ... ما رأيك في هذه الطرق المشرق المشرعة ، التي استطاعت ان تقدم لك... اشكالا مختلفة من الفلين ؟



آخر طاقية فيتكرة

أى نوع من قماش سميك ، ويفضــــل الكريتون المسجر · الكريتون المسجر · الطريقة :

قصى ٦ مثلثات ، قاعدة كل مثلث ١٠ سم وظول الضلع ١٨ سم .

فيطى المثلثات بعضها ببعض ثمزخرفيها بغرزة السراجة كما هو مبين بالرسم



القماش طول كل منهما ١٥ سـم وعرضه ٨ سم من أسفل ، و ٤ سم من ناحية الطاقية . وخيطيهما على جانبي الطاقية لحماية رقبتك من الشمس .

اختبرمعاومانك

أنت تعرف معسلومات كثيرة . وهسده الاسسئلة تبين مدى تذكرك لهسده المعلومات .

التصروا في المعارك الآتية المناصروا في المعارك الآتية المناصورة.
القادسية . كفر اللدوار . المناك الآتية المناك . حف المناك . السويس . السيد المناكى .

٣ - كم أصبعا للقط ؟ ٤ - مم يتكون الماس ؟

ولتصحح معلوماتك انظر الحل على صفحة ٣٠



المال منوسع

المواد المطلوبة:

قطعتان من الكرتون، واحدة كبيرة ٢٠ × ١٠ سم ، والاخرى صغيرة ٦ × ٦ سم ، ورق قص ولصق ، صمغ .

الصق قطعة الكرتون الكبيرة على شكل اسطوانة كما في شكل (١) .



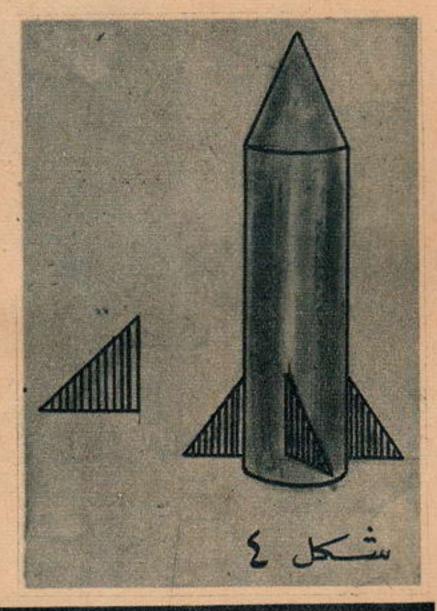
• قص دائرة مطابقة لقطر الاسطوانة والصقها اسفلها كما في شكل (٢) .



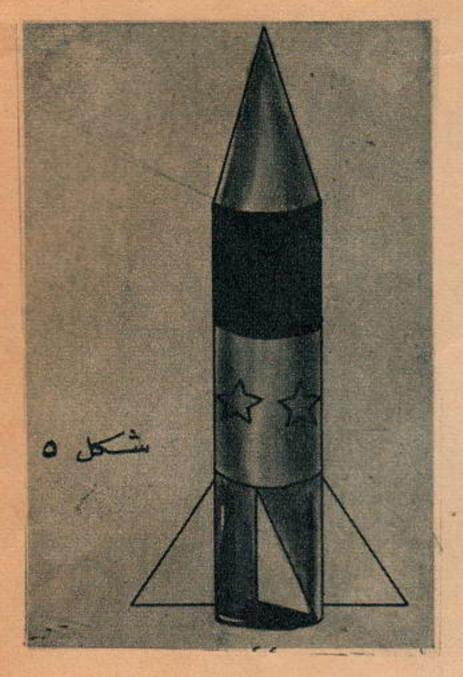
• اعمل قرطاسا من الورق أو السكر تون بحيث تكون دائرته المفتوحة مساوية لقطر الاسطوانة ، والصقه من أعلى كما في شكل (٣) .



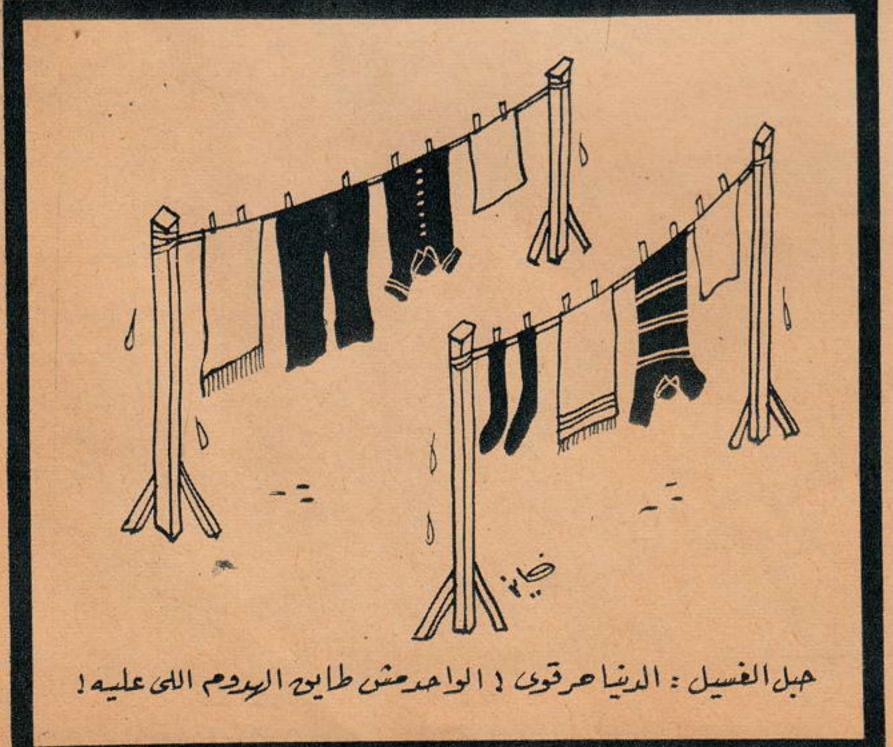
• اعمال ثلاثة مثلثات صغيرة والصقها عند اسفل الاسطوانة بحيث تكون المافات بينها متساوية كما في شكل (٤) .



وص علم « الجمهورية العربية المتحدة » من ورق العربية المتحدة » من ورق القص وااللصق، والصقه حول الأسطوانة كما في شكل (٥)



الصق الى لون يعجبك على رأس الاسطوانة . والان . لقد اصنعت صاروخا جميلا ، تستطيع ان تضيعه أمامك على المكتب دليلا على تقدمك الستمر .





كان الشبح يحتفظ في جزيرته التي يسميها « جزيرة السلام » بهجهوعة من الحيسوانات رباها و تربية خاصة بحيث تعيش في سلام ، ولكن جاء جماعة من الصيادين من بينهم « حسان » وزوجته و «مايك» ، وقتل «مايك» غزالا ، فداق نمر طعم الدم فعادت اليه طبيعته الوحشية ، ولكن الشبح تغلب على الصيادين ، وتساءل « حسان » وزوجته عن مصير النمر ...



















إنت أرغمتنى على كده !

(ياصديقي النمو!



































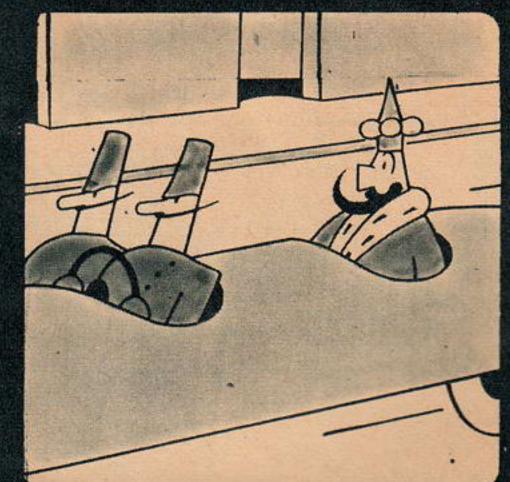


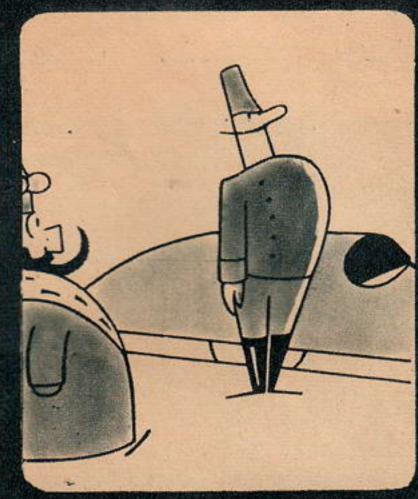








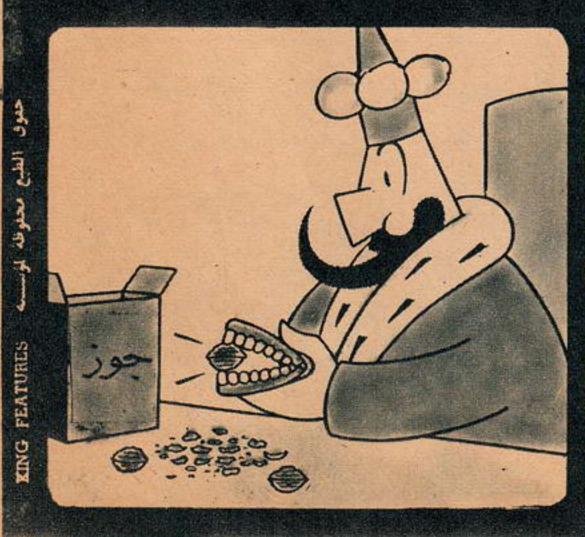




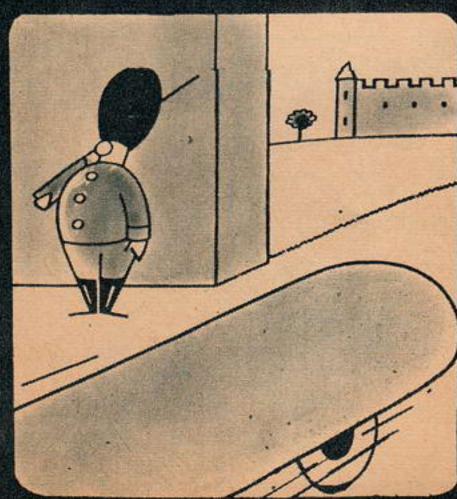


















عاد «بوليا» الشهر « بأبو بهار » الى وطنه « ادبهار » ليكون الى جانب شعبه «الكالاخ» المظلوم ، وكان جمساعة من رجال الأعمال يعاونهم صحفى يريدون استغلال الارض وطرد أهلها ، وتمكنوا من خطف «سامح» و «فاتن» ولكن امام « أدبهار » الشـــــيخ أعاد اليهما حريتهما سرا ...



وفي السيارة الأولح جلس رثيس معال الأعمال النيب نعرفهم ، وأحد كباررمال الدولة ومستشاروه...



باصاحب السعادة مشروعناح بيحول

وفخه السسيارتين الأخريبين بقبية رجال الأعمال مع بعض معال الدولة ...



مالرغم من صلاح الجعد...

وكان النقاش حادا

وأناأقتح عليكم القتيام بعمليات النقل - إيه رأيم ؟ . وى تطلع 1.. La .. La

(إحناح نجلب لكم المضيروالرخاء الصهرادى إلى أغنى منطقة في بلدكم ، (والتقدم ، ومن غيرحساب ، ولو وماتنساش إن المشروع ح يحل اسمكم 1) (حصيلنا على الترخيص .. مش وتسى اصدقاء ناباصاحب العزة إ





















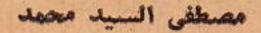










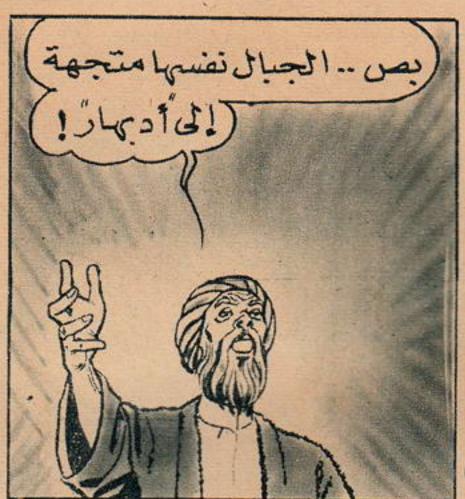






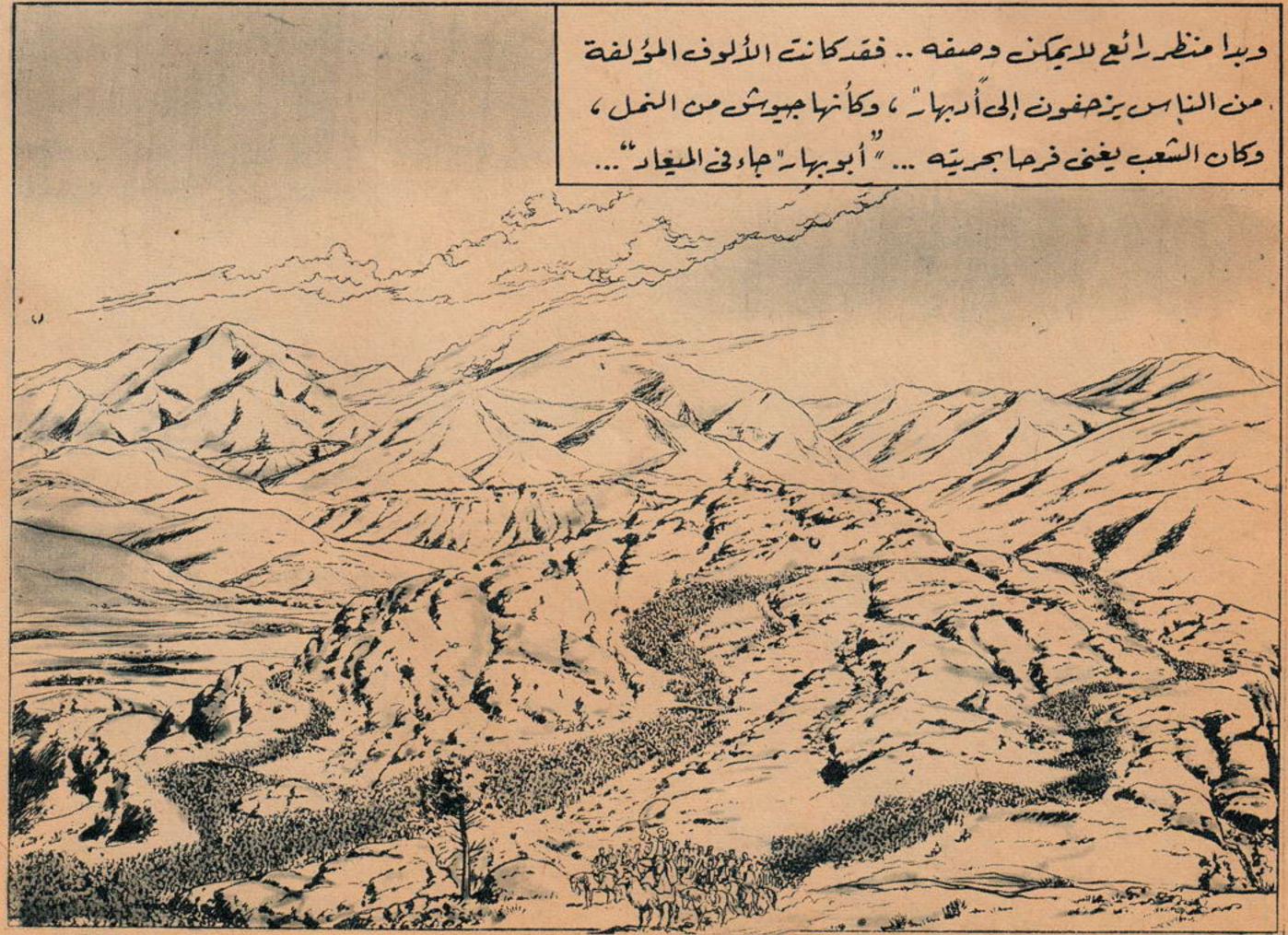






٠٠ المنطقة الميتة دى ١٠ وإنت (ميتة بإصاحب السعادة ؟ ميتة ؟! شايف بنفسك إننافي عيد) (دى غلطة فظيعة! الناس دول كانوا) (عاوزين يقتلوا شعب الكالاخ"، ولكنهم (لم ينجحوا . وادبها رمش مهجورة!















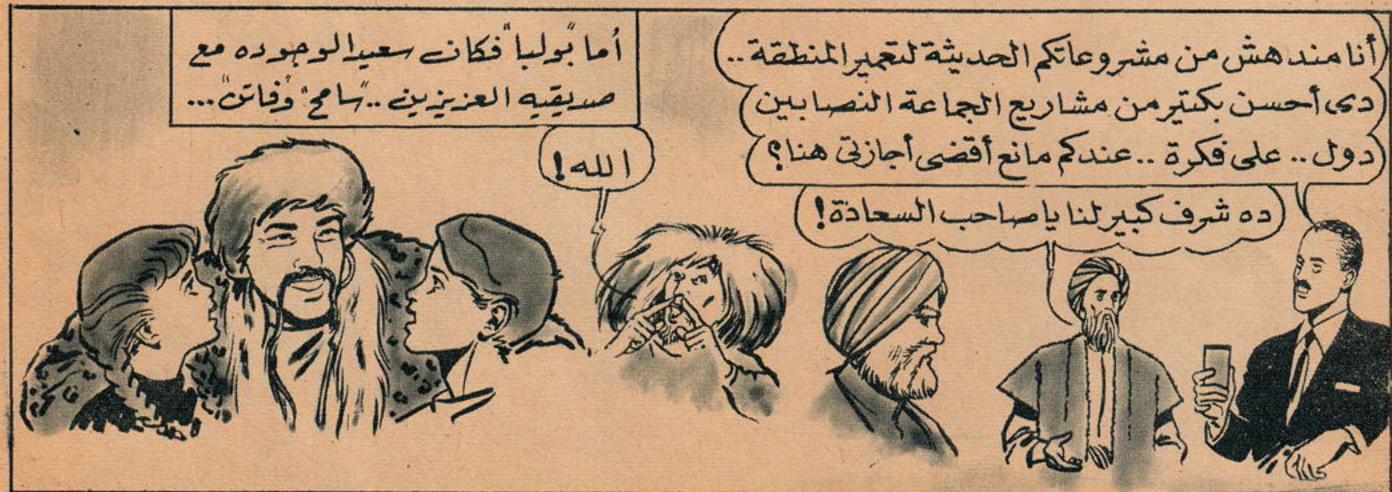
ولماعلم صاحب السعادة من بُولباً بكل الجرائم التي ارتكبت ضدشعبه أمريا لِقاءالقض فوراعلى الصحفى، ولمرد رجال الأعمال ...









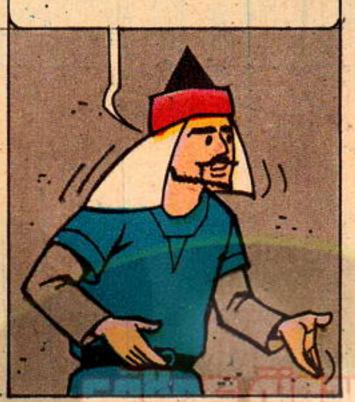








إنت نسيت ياعم كندوز" إننا رايحين تزور عيلة أبوطبل، وعيلة أبوزمر!



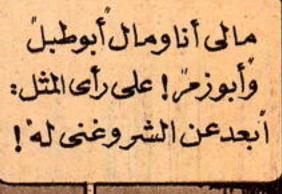


















Cash

كان «علاء » في طريقه لزيارة عمه في الصعيد ومعه صديقه « كندوز » ، ولما أدركهما الليل نزلا في فندق قرية أسمها « أبو تخت) ، وعلم الصديقان من صاحب الفندق أنأحوال القرية ساءت بسبب العداء المستحكم بين أكبر عائلتين فيها وهما عائلة « أبو طبل » وعائلة « أبو زمر » • •











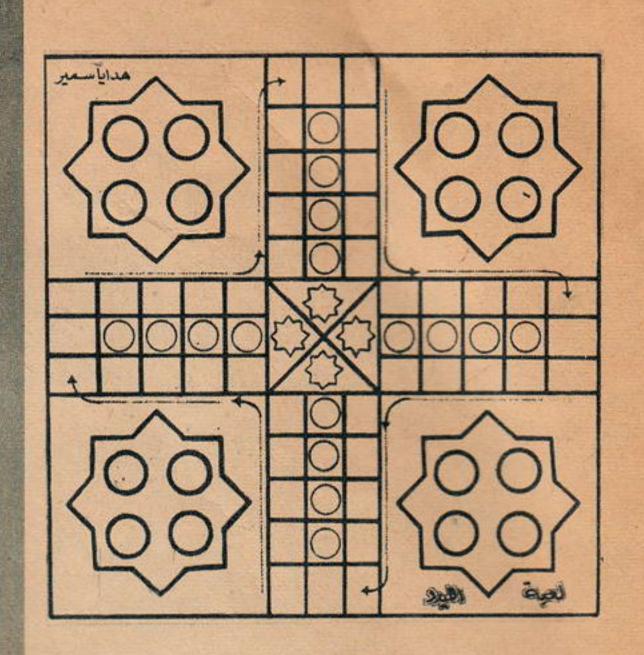








المنة لعبة الليدو



هذه لعبة لطيفة يلعبها أربعة أشخاص ٠٠ كل شخص يختار مربعا من هذه المربعات الملونة ٠٠ ويأخد أربعة أزرار من نفس اللون ويضعها في المربع التخاص به .

طريقة اللعب:

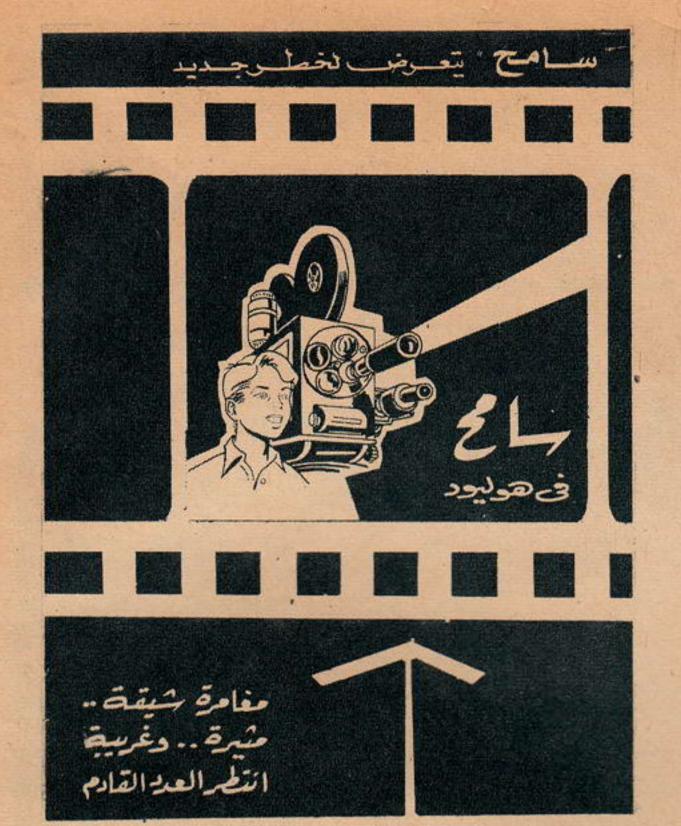
١ - يبدأ اللعب بأن يرمى كل الاعب الزهر والذي يحصل على أكبر رقم يكون هو الباديء ٠٠ ويرمى رمية البداية ٠

٢_ يرمى اللاعب الـزهر ثم ينقـل من المربع الخاص به أحد الازرار على عدد المربعات التي يشير اليها الزهر ١٠ فاذا رمي الزهر على رقم ٣ مثل لا ينقل الزر ٣ مربعات وذلك لحسب أتجاه السهم الذي يخرج من

٣ _ اذا وصل اللاعب الى مربع به زر لاحد اللاعبين الاخرين · يسحب اللاعب الثاني زر اللاعب الاول ، ويضعه في مربع البداية ٠٠ ويبدأ به مرة اخرى من البداية ٠٠

_ تدور ازرار اللاعبين في جميع المربعات حسب اتجاه السهم حتى يصل الى المربع الداخلي ٠٠

واللاعب الفائز هـ و الذي يتمكن من نقل الازرار الاربعة الى المثلث آلذى من نفس اللون في المربع الداخلي ٠٠



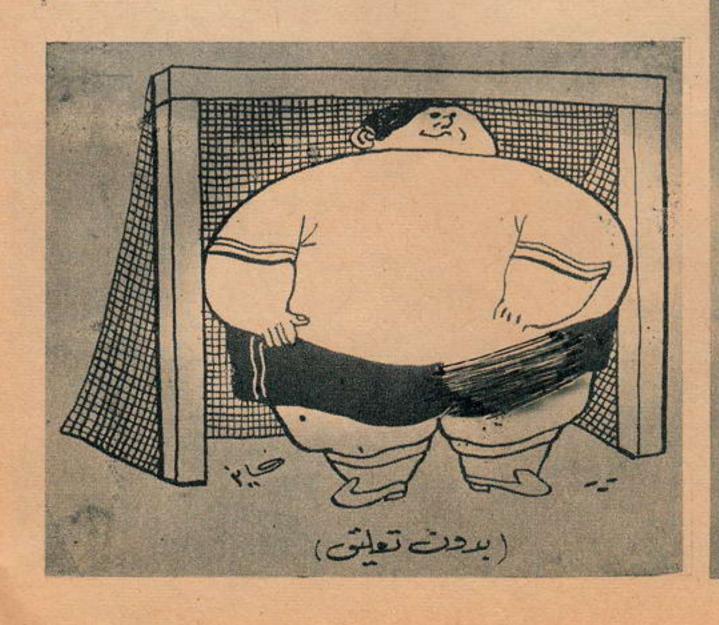
حل: اختبر معلوماتك

أ _ خالد بن الوليد _ شجرة الدر و" أن شاه ـ سعد بن أبى وقاص ـ احمد عرابى . - القناطر الخيرية ((استمر انشياؤها من ١٨٤٧ حتى ١٨٦١ » - حفر قناة السسويس ١٨٦٩ -خزان أسسوان ۱۹۰۲ - السد العالى « بدأ تنفيذه

٣ - ١٨ أصبعا . أربع أصابع في كل قدم خلفية ي ه أصابع في كل قدم أمامية.

٤ - يشكون الماس من الكربون .

حل: ساعة قادرة الرقم الذي يدل على الساعة







ماذا وحدد المرابعة ال

ألى مراسلى ((سمير)) الإعزاء
يرجو ((سمير)) من مراسليه مراعاة الآتى
ا - أن يكتب الاسم والعنوان كاملين على الخطاب
٢ - أن تشــمل كل رسالة موضوعا واحدا فقط يكتببالخبر وبخط واضح ..
مثلا : تنضمن الرسالة سؤالا خاصا بالبريد ، أو مشكلة ، أو طرائف .. الخ
٢ - لابد أن يرفق بالرسالة (كوبون البريد) الموجود على (صفحة ١٣))
١ - أن يرفق بالرسالة (كوبون البريد) الموجود على الرسل وعنوانه بالكامل ، على الاصحدة المناسم المرسل وعنوانه بالكامل ، مقروفا عليه طابع بريد ويكتب عليه اسم الرسل وعنوانه بالكامل ، يرفقوا بخطاباتهم ٢كوبونات بريد (سمير)) بدلا من طابع البريد ، يرفقوا بخطاباتهم ٢كوبونات بريد (سمير)) بدلا من طابع البريد .

س ؛ الني أخاف الناس ٠٠٠ ولذا أقضى وقتى كله س ؛ من هم وحيدا ٠٠٠ فهـل هناك علاج ؟ ٠٠٠

دضا سامى _ القاهرة

ج : كل شيء في هذه الدنياله علاج ، أن الناس الذين الخافهم هم مجموعة مسن زملائك في الدراسة ومن القاربك ، واجه هسدا الخوف ، واخرج منعزلتك والتق بأقرب الناس اليك واحبهم الى قلبك وتلم معهم بلا خوف أو خجهل ... تكلم من قلبك في موضوع يعجبك وسوف تجد من يسمعك .. حقاء دبما تعانى من المحاولة الاولى ، ولكنك مع الوقت ستجد أن مخاوفك هسده كانت مجهرد أوهام ... وعندئذ ستذوق حالاة الاختلاط بالناس وتحس أنه شيء جميل ...

س : عمرى ١٩ عاما . وطولى ١٧٠ سم ووزنى ٨٠٠ كم يتركز ٢/٢ هذا الوزن فى الصفى الاسفل ، قمت بتمرينات رياضية كثيرة وعمل الارجيم»، فزاد تصفى الاعلى هزالا ولم تتحسن حالمتى

. الا ، ع ، م - شبرا

ج: يجب أن تسكون التمرينات الرياضية تحت ارشاد اخصائيين لوصف تمرينات بذاتها ، وأماقولك بأن ((الرجيم)) زاد النصف الاعلى هزالا فهو في رأبي مجرد تخيل حيث لا يمكن أن يكون بالنصف الاعلى هزال في حين تكون بالنصف الاعلى هزال في حين تكون بالنصف الاسفل سمنة مفرطة .

ردود سريعة ..

- الى الصديقة خديجة _ اسكندرية : اننى ارحب بأن تكون لى ابنة مثلك . ولك حبى ٥٠٠
- الى الصديق عزيز يوسف حنا: ان الغرور هـو بداية الفشل ...
- الى الصديقة علياء _ لبنان: صدقيني . الاشيء هناك اسمه مستحيل . . كل شيء ممكن .
- الى الصديق يسرى فهمى: البطولة ان تكافح وتتغلب على الصعبوبات وتجرب الحياة وتدوق حلاوتها وايضا تذوق مرارتها ، وغير ممكن أن تحلم ببطولة سريعة توصلك الى القمة في غمضة عين ...

س : من هم الحواريون ؟

نسيم عازر _ أسيوط

ج: الحواريون هم اتباع « المسيح » عليه السلام الاثنا عشر • وقد أرسلهم « المسيح » الى الناس لينشروا تعاليم الانجيل

س : لماذا سميت بعض الحيـــوانات ٠٠ بالحيوانات البر مائية ؟

على الريس - دكونس ج : لانها تستطيع أن تعيش على البسر وفي الماء مثل- الضفدع .



• بتكولاته بالبنرق انفاج مصانع الفاج مصانع العادياب المسكندية السوق بباكوس مل الاسكندية

Carris Services













